

Prepárate ante el Coronavirus COVID-19



Lávese las manos con frecuencia



Con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

Adopte medidas de higiene respiratoria



Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca



Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a sí mismo.

Mantenga distancia



Al menos 1 metro de distancia entre personas que tosan, estornuden y tengan fiebre.

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica



Si ha viajado a una zona de China o tenido contacto cercano con alguien que haya viajado desde China.

Síntomas respiratorios leves



Lleve una higiene respiratoria y de manos básica y quédese en casa hasta que se recupere, si es posible.



SEGURIDAD
SECRETARÍA DE SEGURIDAD
Y PROTECCIÓN SOCIAL



CNPC
COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROTECCIÓN CIVIL