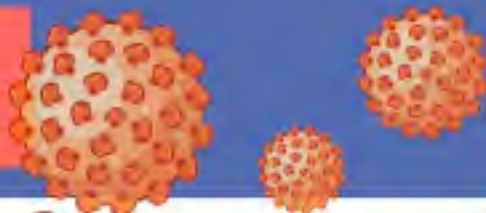


3 medidas de prevención contra el nuevo coronavirus COVID-19



Estornudo de etiqueta **1**

Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con un pañuelo desechable y tíralo a la basura.



O utiliza el ángulo interno del brazo, **¡Nunca con las manos!**



Después, lava tus manos con agua y jabón.



Lavado de manos frecuente **2**

Lava tus manos correctamente con jabón y agua.



O bien, usa soluciones a base de alcohol gel al 70%.



Resguardo en casa **3**

En caso de tener síntomas de resfriado o gripe:

- Acudir a revisión médica y no automedicarse
- Evitar contacto con otras personas
- Evitar dar besos, saludar de mano

Estas medidas no farmacológicas son las más eficaces para evitar que las enfermedades respiratorias se contagien a otras personas.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURO SOCIAL
PARA EL ESTADO



ISSSTE.Salud